



## Asztma Napló

Név: ..... Születési dátum: ..... Testsúly:..... Testmagasság: .....

Mérés Dátuma	Mérés időpontja	Mérés gyógyszerhasználat előtt/után	*Asztma kontrolláltsági érzet (1: Nem kontrollált- 5: Kontrollált)	PEF		FEV1	
				Érték	%-os érték	Érték	%-os érték
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						
	Nehézlégzéskor						

\*Asztma kontrolláltsági érzet: Kifejezi, hogy mennyire érzi kontrollátnak, kordában tartottnak betegségét az mérés időszakában. 1-es: Rosszul érzi magát, 5-ös: Betegsége megfelelő mértékben kezelt